

Enprocal®

Everyday Healthy Living

By Precise®

乳清蛋白粉

恩普康® 特色

- 能量: 每 35 克（1 勺）含 598 千焦能量（主要源自蛋白质）。
- 蛋白质: 每 35 克（1 勺）含 15 克蛋白质（占 DI**的 30%）(主要源自易消化的优质乳清蛋白)。
- 钙: 每 35 克（1 勺）含钙量占 RDI^的 49%。
- 含菊粉（作为膳食纤维）。菊粉是一种益生元，可促进肠道益生菌 长双歧杆菌的生成。
- 低血糖生成指数 = 20，低血糖负荷= 2

ENergy PROtein CALcium

AUSTRALIAN SINCE 1875

LOW GI 低血糖指数

恩普康® 功效

- 采用富含支链氨基酸（BCCA）的乳清蛋白配方，可帮助塑造和维持肌肉量。
- 作为理想的钙来源，恩普康可有助于维持骨骼密度。
- 轻松调制 1.2 千焦/毫升、1.5 千焦/毫升、2 千焦/毫升或 2.5 千焦/毫升的营养补充饮品，也可用作辅助食品。
- 包含 19 种维生素和矿物质。
- 风味宜人
- 不含麸质



54 Ron Boyle Crescent, Carole Park, QLD, 4300 Australia | 免费热线 +61 7 3718 5800 | www.enprocal.com.au

营养成分表

用量 35 克：				
营养成分	单位	单次用量（35 克）	每 100 克	单次用量的 DI** 或 RDI^百分比
主要营养素概述				
能量	千焦	598.0	1793.0	7%
蛋白质总含量	克	15.0	42.9	30%
糖巨肽*	克	2.3	6.6	
α-乳白蛋白*	克	1.0	2.9	
β-乳球蛋白*	克	4.5	12.9	
血清白蛋白*	毫克	209.0	597.1	
乳铁蛋白*	毫克	32.0	91.4	
免疫球蛋白 G*	克	0.2	0.6	
脂肪总含量	克	4.7	13.4	7%
饱和脂肪	克	1.7	4.9	7%
反式脂肪	克	少于 1	少于 1	
多元不饱和脂肪	**克**	少于 1	1.0	
单元不饱和脂肪	**克**	2.3	6.6	
碳水化合物	克	9.9	28.3	3%
糖	克	9.1	26.0	10%
膳食纤维	克	1.5	4.3	5%
钠	毫克	78.0	222.9	3%
维生素和矿物质概述				
维生素 A	微克	191.0	545.7	25%
硫胺素 (B1)	毫克	0.3	0.9	28%
核黄素 (B2)	毫克	0.6	1.7	36%
烟酸 (B3)	毫克	1.2	3.4	11%
泛酸 (B5)	微克	0.6	1.7	11%
吡哆醇 (B6)	毫克	0.3	0.9	19%
生物素 (B7)	微克	5.0	14.3	17%
叶酸 (B9)	毫克	63.0	180.0	32%
氰基钴胺 (B12)	微克	1.0	2.9	50%
维生素 C	毫克	20.0	57.1	50%
维生素 D	微克	3.0	8.6	30%
维生素 E	毫克	1.5	4.3	15%
钙	毫克	392.0	1120.0	49%
碘	微克	57.0	162.9	38%
铁	毫克	1.5	4.3	12%
镁	毫克	79.0	225.7	25%
磷	毫克	184.0	525.7	18%
锌	毫克	3.0	9.7	28%
钾	毫克	327.0	934.3	
氨基酸概述				
精氨酸	毫克	400.0	1142.9	
异亮氨酸	毫克	900.0	2571.4	
亮氨酸	毫克	1500.0	4285.7	
赖氨酸	毫克	1300.0	3714.3	
甲硫氨酸	毫克	300.0	857.1	
苯丙氨酸	毫克	600.0	1714.3	
苏氨酸	毫克	900.0	2571.4	
色氨酸	毫克	200.0	571.4	
缬氨酸	毫克	900.0	1571.4	

*营养素亚群； **每日摄入量百分比基于成人日常膳食量 8700 千焦。
根据您的能量需求，您的每日摄入量需求可能有所不同。
^推荐每日营养摄入量标准。

成分

乳清蛋白浓缩物（乳清蛋白浓缩物，向日葵卵磷脂）、乳固体（乳固体，大豆卵磷脂）、植物油粉[（葵花油，葡萄糖浆固体，乳蛋白，乳化剂（471））、植物纤维、维生素和矿物质（碳酸钙、硫酸镁、维生素 C、硫酸锌、焦磷酸铁、维生素 E、维生素 A、维生素 D、维生素 B3、维生素 B2、维生素 B1、维生素 B6、叶酸）、麦芽糊精。

致敏物质

含牛奶和大豆。

可选包装及其份量

恩普康®	10千克	5千克	900克
每包 35 克	285	142	25

冲调方法

取 1 平勺本品并加入 200 毫升水、牛奶或果汁（根据个人口味），然后搅拌、混合或摇匀。



恩普康® 是一种配方辅助食品，可用于解决营养和能量摄入不足，无法满足人体所需的状况。

不作为单一营养来源。

如需了解详情，请浏览我们的官网或联系：

恩普康® 制造商 Precise